

八年级(1)班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:05-8:45	班团队活动	物理	数学	道德与法治	语文
课间	8:45-8:55	课间				
第二节	8:55-9:35	数学	数学	体育与健康	体育与健康	英语
课间	9:35-9:40	眼保健操				
	9:40-10:15	大课间体育活动				
第三节	10:15-10:55	语文	化学	英语	语文	数学
课间	10:55-11:05	课间				
第四节	11:05-11:45	英语	体育与健康	物理	历史	生物学
课间	11:45-12:30	午餐 午休(第一批11:45~12:10;第二批12:10~12:30)				
	12:30-12:40	午会(1.行规教育 2.团队广播 3.心理健康 4.健康教育 5.读书读报)				
	12:40-13:00	午间体育活动				
第五节	13:00-13:40	劳动	生物学	信息科技	物理	道德与法治
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	历史	艺术(音乐)	语文	英语	综合实践活动
课间	14:30-14:35	眼保健操				
	14:35-15:00	大课间体育活动				
第七节	15:00-15:40	体育与健康	语文	化学	数学	体育活动
课间	15:40-15:50	课间				
第八节	15:50-16:30	课后服务 艺术(美术)	课后服务	道德与法治	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-16:40	课间				
课后服务	16:40-17:40	课后服务				
课后服务	17:40-18:30	课后服务(延时)				

备注:第3周春季社会实践,第8周教学质量检测,第17周教学质量检测。每月最后一周周五下午是乐动比赛日。

八年级(2)班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:05-8:45	班团队活动	数学	物理	语文	体育与健康
课间	8:45-8:55	课间				
第二节	8:55-9:35	语文	化学	数学	生物学	化学
课间	9:35-9:40	眼保健操				
	9:40-10:15	大课间体育活动				
第三节	10:15-10:55	数学	英语	体育与健康	艺术(音乐)	生物学
课间	10:55-11:05	课间				
第四节	11:05-11:45	道德与法治	语文	英语	体育与健康	数学
课间	11:45-12:30	午餐 午休(第一批11:45~12:10;第二批12:10~12:30)				
	12:30-12:40	午会(1.行规教育 2.团队广播 3.心理健康 4.健康教育 5.读书读报)				
	12:40-13:00	午间体育活动				
第五节	13:00-13:40	历史	历史	道德与法治	数学	语文
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	劳动	物理	信息科技	物理	英语
课间	14:30-14:35	眼保健操				
	14:35-15:00	大课间体育活动				
第七节	15:00-15:40	艺术 (美术)	体育与健康	语文	英语	综合实践活动
课间	15:40-15:50	课间				
第八节	15:50-16:30	课后服务 (体育活动)	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
课后服务	16:30-16:40	课间				
课后服务	16:40-17:40	课后服务				
课后服务	17:40-18:30	课后服务(延时)				

备注:第3周春季社会实践,第8周教学质量检测,第17周教学质量检测。每月最后一周周五下午是乐动比赛日。

八年级(3)班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:05-8:45	班团队活动	物理	英语	体育与健康	数学
课间	8:45-8:55	课间				
第二节	8:55-9:35	道德与法治	生物学	信息科技	语文	语文
课间	9:35-9:40	眼保健操				
	9:40-10:15	大课间体育活动				
第三节	10:15-10:55	语文	体育与健康	数学	历史	物理
课间	10:55-11:05	课间				
第四节	11:05-11:45	数学	综合实践活动	体育活动	道德与法治	英语
课间	11:45-12:30	午餐 午休(第一批11:45~12:10;第二批12:10~12:30)				
	12:30-12:40	午会(1.行规教育 2.团队广播 3.心理健康 4.健康教育 5.读书读报)				
	12:40-13:00	午间体育活动				
第五节	13:00-13:40	劳动	数学	语文	英语	艺术(音乐)
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	体育与健康	英语	化学	物理	体育与健康
课间	14:30-14:35	眼保健操				
	14:35-15:00	大课间体育活动				
第七节	15:00-15:40	化学	语文	道德与法治	数学	生物学
课间	15:40-15:50	课间				
第八节	15:50-16:30	课后服务 艺术(美术)	课后服务	历史	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-16:40	课间				
课后服务	16:40-17:40	课后服务				
课后服务	17:40-18:30	课后服务(延时)				

备注:第3周春季社会实践,第8周教学质量检测,第17周教学质量检测。每月最后一周周五下午是乐动比赛日。

八年级(4)班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:05-8:45	班团队活动	生物学	体育与健康	生物学	英语
课间	8:45-8:55	课间				
第二节	8:55-9:35	语文	数学	英语	化学	道德与法治
课间	9:35-9:40	眼保健操				
	9:40-10:15	大课间体育活动				
第三节	10:15-10:55	道德与法治	物理	信息科技	体育与健康	语文
课间	10:55-11:05	课间				
第四节	11:05-11:45	数学	道德与法治	数学	语文	体育与健康
课间	11:45-12:30	午餐 午休(第一批11:45~12:10;第二批12:10~12:30)				
	12:30-12:40	午会(1.行规教育 2.团队广播 3.心理健康 4.健康教育 5.读书读报)				
	12:40-13:00	午间体育活动				
第五节	13:00-13:40	体育与健康	英语	化学	数学	数学
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	劳动	语文	历史	英语	综合实践活动
课间	14:30-14:35	眼保健操				
	14:35-15:00	大课间体育活动				
第七节	15:00-15:40	艺术 (美术)	艺术(音乐)	语文	物理	物理
课间	15:40-15:50	课间				
第八节	15:50-16:30	历史	课后服务 (体育活动)	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-16:40	课间				
课后服务	16:40-17:40	课后服务				
课后服务	17:40-18:30	课后服务(延时)				

备注:第3周春季社会实践,第8周教学质量检测,第17周教学质量检测。每月最后一周周五下午是乐动比赛日。