

九年级（1）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:05-8:45	班团队活动	历史	语文	历史	道德与法治
课间	8:45-8:55	课间				
第二节	8:55-9:35	英语	数学	数学	物理	艺术
课间	9:35-9:40	眼保健操				
	9:40-10:15	大课间活动				
第三节	10:15-10:55	道德与法治	体育与健康	英语	体育与健康	英语
课间	10:55-11:05	课间				
第四节	11:05-11:45	体育与健康	探究	生命科学	化学	体育与健康
课间	11:45-12:30	午睡（第一批11:50~12:10;第二批12:10~12:30）				
	12:30-12:40	行规教育	团队广播	心理健康	健康教育	读书读报
	12:40-13:10	体育锻炼活动				
第五节	13:15-13:55	语文	化学	拓展	数学	数学
课间	13:55-14:05	课间				
第六节	14:05-14:45	物理	物理	体育活动	英语	语文
课间	14:45-14:50	眼保健操				
	14:50-15:00	课间				
第七节	15:00-15:40	数学	语文	艺术	语文	拓展
课间	15:40-15:50	课间				
第八节	15:50-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-16:50	体育锻炼活动				
课后服务	16:50-17:40	课后服务				
课后服务	17:40-18:30	课后看护（特需）				

备注:第7周秋季社会实践,第10周教学质量检测,第21周教学质量检测。

九年级（2）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:05-8:45	班团队活动	语文	探究	语文	语文
课间	8:45-8:55	课间				
第二节	8:55-9:35	数学	体育与健康	英语	历史	历史
课间	9:35-9:40	眼保健操				
	9:40-10:15	大课间活动				
第三节	10:15-10:55	生命科学	道德与法治	数学	化学	物理
课间	10:55-11:05	课间				
第四节	11:05-11:45	道德与法治	数学	物理	体育与健康	英语
课间	11:45-12:30	午睡（第一批11:50~12:10;第二批12:10~12:30）				
	12:30-12:40	行规教育	团队广播	心理健康	健康教育	读书读报
	12:40-13:10	体育锻炼活动				
第五节	13:15-13:55	艺术	艺术	体育活动	英语	体育与健康
课间	13:55-14:05	课间				
第六节	14:05-14:45	体育与健康	化学	拓展	物理	数学
课间	14:45-14:50	眼保健操				
	14:50-15:00	课间				
第七节	15:00-15:40	语文	英语	语文	数学	拓展
课间	15:40-15:50	课间				
第八节	15:50-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-16:50	体育锻炼活动				
课后服务	16:50-17:40	课后服务				
课后服务	17:40-18:30	课后看护（特需）				

备注:第7周秋季社会实践,第10周教学质量检测,第21周教学质量检测。

九年级（3）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:05-8:45	班团队活动	体育与健康	化学	物理	探究
课间	8:45-8:55	课间				
第二节	8:55-9:35	道德与法治	数学	英语	体育与健康	体育与健康
课间	9:35-9:40	眼保健操				
	9:40-10:15	大课间活动				
第三节	10:15-10:55	语文	语文	数学	艺术	英语
课间	10:55-11:05	课间				
第四节	11:05-11:45	化学	道德与法治	物理	语文	数学
课间	11:45-12:30	午睡（第一批11:50~12:10;第二批12:10~12:30）				
	12:30-12:40	行规教育	团队广播	心理健康	健康教育	读书读报
	12:40-13:10	体育锻炼活动				
第五节	13:15-13:55	体育与健康	生命科学	语文	数学	语文
课间	13:55-14:05	课间				
第六节	14:05-14:45	数学	英语	拓展	拓展	历史
课间	14:45-14:50	眼保健操				
	14:50-15:00	课间				
第七节	15:00-15:40	英语	历史	体育活动	艺术	物理
课间	15:40-15:50	课间				
第八节	15:50-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-16:50	体育锻炼活动				
课后服务	16:50-17:40	课后服务				
课后服务	17:40-18:30	课后看护（特需）				

备注:第7周秋季社会实践,第10周教学质量检测,第21周教学质量检测。

九年级（4）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:05-8:45	班团队活动	道德与法治	数学	体育与健康	英语
课间	8:45-8:55	课间				
第二节	8:55-9:35	语文	语文	道德与法治	化学	数学
课间	9:35-9:40	眼保健操				
	9:40-10:15	大课间活动				
第三节	10:15-10:55	物理	英语	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:55-11:05	课间				
第四节	11:05-11:45	数学	体育与健康	英语	物理	历史
课间	11:45-12:30	午睡（第一批11:50~12:10;第二批12:10~12:30）				
	12:30-12:40	行规教育	团队广播	心理健康	健康教育	读书读报
	12:40-13:10	体育锻炼活动				
第五节	13:15-13:55	化学	数学	生命科学	艺术	物理
课间	13:55-14:05	课间				
第六节	14:05-14:45	探究	历史	拓展	英语	语文
课间	14:45-14:50	眼保健操				
	14:50-15:00	课间				
第七节	15:00-15:40	体育与健康	艺术	语文	数学	拓展
课间	15:40-15:50	课间				
第八节	15:50-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-16:50	体育锻炼活动				
课后服务	16:50-17:40	课后服务				
课后服务	17:40-18:30	课后看护（特需）				

备注:第7周秋季社会实践,第10周教学质量检测,第21周教学质量检测。