

六年级 (1) 班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:05-8:45	班团队活动	数学	音乐	地理	英语
课间	8:45-8:55	课间				
第二节	8:55-9:35	数学	语文	英语	美术	信息科技
课间	9:35-9:40	眼保健操				
	9:40-10:15	大课间活动				
第三节	10:15-10:55	体育与健康	英语	数学	科学	语文
课间	10:55-11:05	课间				
第四节	11:05-11:45	校本课程	体育与健康	科学	语文	数学
课间	11:45-12:40	午休				
	12:40-12:50	午会				
	12:50-13:10	行规教育	团队广播	心理健康	健康教育	读书读报
第五节	13:15-13:55	校本课程	音乐	语文	校本课程	道德与法治
课间	13:55-14:05	课间				
第六节	14:05-14:45	综合实践活动	道德与法治	书法	劳动	体育与健康
课间	14:45-14:50	眼保健操				
	14:50-15:00	课间				
第七节	15:00-15:40	语文	地理	美术	数学	校本课程
课间	15:40-15:50	课间				
第八节	15:50-16:30	课后服务	课后服务	校本课程/心理	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-17:40	课后服务				
课后服务	17:40-18:30	课后服务 (特需)				

备注:第9周教学质量检测, 第10周秋季社会实践, 第19周教学质量检测。

上海市延河中学2024学年第一学期课表						
---------------------	--	--	--	--	--	--

六年级 (3) 班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:05-8:45	班团队活动	数学	信息科技	语文	英语
课间	8:45-8:55	课间				
第二节	8:55-9:35	数学	英语	科学	科学	数学
课间	9:35-9:40	眼保健操				
	9:40-10:15	大课间活动				
第三节	10:15-10:55	语文	体育与健康	数学	道德与法治	美术
课间	10:55-11:05	课间				
第四节	11:05-11:45	音乐	语文	英语	地理	体育与健康
课间	11:45-12:40	午休				
	12:40-12:50	午会				
	12:50-13:10	行规教育	团队广播	心理健康	健康教育	读书读报
第五节	13:15-13:55	校本课程	地理	语文	数学	劳动
课间	13:55-14:05	课间				
第六节	14:05-14:45	体育与健康	综合实践活动	书法	校本课程	语文
课间	14:45-14:50	眼保健操				
	14:50-15:00	课间				
第七节	15:00-15:40	道德与法治	心理/校本课程	校本课程	美术	校本课程
课间	15:40-15:50	课间				
第八节	15:50-16:30	课后服务	课后服务	音乐	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-17:40	课后服务				
课后服务	17:40-18:30	课后服务 (特需)				

备注:第9周教学质量检测, 第10周秋季社会实践, 第19周教学质量检测。

上海市延河中学2024学年第一学期课表						
---------------------	--	--	--	--	--	--

六年级 (2) 班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:05-8:45	班团队活动	科学	英语	美术	数学
课间	8:45-8:55	课间				
第二节	8:55-9:35	校本课程	数学	数学	地理	英语
课间	9:35-9:40	眼保健操				
	9:40-10:15	大课间活动				
第三节	10:15-10:55	语文	语文	地理	语文	体育与健康
课间	10:55-11:05	课间				
第四节	11:05-11:45	数学	英语	音乐	体育与健康	语文
课间	11:45-12:40	午休				
	12:40-12:50	午会				
	12:50-13:10	行规教育	团队广播	心理健康	健康教育	读书读报
第五节	13:15-13:55	科学	校本课程	体育与健康	数学	信息科技
课间	13:55-14:05	课间				
第六节	14:05-14:45	道德与法治	音乐	美术	校本课程	道德与法治
课间	14:45-14:50	眼保健操				
	14:50-15:00	课间				
第七节	15:00-15:40	综合实践活动	校本课程/心理	语文	劳动	校本课程
课间	15:40-15:50	课间				
第八节	15:50-16:30	课后服务	课后服务	书法	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-17:40	课后服务				
课后服务	17:40-18:30	课后服务 (特需)				

备注:第9周教学质量检测, 第10周秋季社会实践, 第19周教学质量检测。

上海市延河中学2024学年第一学期课表						
---------------------	--	--	--	--	--	--

六年级 (4) 班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:05-8:45	班团队活动	语文	英语	体育与健康	数学
课间	8:45-8:55	课间				
第二节	8:55-9:35	语文	数学	数学	语文	美术
课间	9:35-9:40	眼保健操				
	9:40-10:15	大课间活动				
第三节	10:15-10:55	音乐	音乐	道德与法治	地理	英语
课间	10:55-11:05	课间				
第四节	11:05-11:45	数学	英语	信息科技	道德与法治	语文
课间	11:45-12:40	午休				
	12:40-12:50	午会				
	12:50-13:10	行规教育	团队广播	心理健康	健康教育	读书读报
第五节	13:15-13:55	体育与健康	科学	科学	校本课程	体育与健康
课间	13:55-14:05	课间				
第六节	14:05-14:45	校本课程	地理	校本课程	美术	劳动
课间	14:45-14:50	眼保健操				
	14:50-15:00	课间				
第七节	15:00-15:40	综合实践活动	心理/校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:40-15:50	课间				
第八节	15:50-16:30	课后服务	课后服务	书法	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-17:40	课后服务				
课后服务	17:40-18:30	课后服务 (特需)				

备注:第9周教学质量检测, 第10周秋季社会实践, 第19周教学质量检测。

上海市延河中学2024学年第一学期课表						
---------------------	--	--	--	--	--	--